# ДОМА

* Проследи, чтобы все двери были закрыты на замок.
* Не открывай дверь незнакомым людям.
* Не отвечай на вопросы незнакомых

людей даже при закрытой двери.

* Не говори, что ты дома один. Мож- но сказать, что мама сейчас в душе или папа спит в комнате.
* Позвони родителям или в поли- цию, когда незнакомый человек угро- жает тебе через дверь.
* Если в дверь позвонил незнако- мый человек и представился работ- ником какой-либо организации (сантехником, электриком), попроси назвать его фамилию и причину при- хода, затем позвони родителям и вы- полни их указания.
* Если незнакомый человек попро- сил воспользоваться телефоном для вызова полиции или скорой помощи, не спеши открывать дверь, уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

Звони при любой угрозе жизни и здоровью по единому номеру вызо- ва экстренных служб с городских и мобильных телефонов, круглосу- точно и бесплатно



Если ты попал в трудную ситуа- цию, тебя обидели и тебе не с кем поделиться своими проблемами, некого попросить о помощи, ты все- гда можешь обратиться в службу психологической помощи, позвонив по номеру





**МБОУ «Гимназия №7»**

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОСТИ?



Памятка для детей и подростков

**Опасность** – это ситуация, которая

может причинить человеку вред.

Чтобы уберечь себя от опасности, следуй правилам.

# УМЕЙ СКАЗАТЬ

**«НЕТ»:**

* + когда тебе предла- гают совершить недо- стойный поступок;
  + если незнакомые люди предлагают под- везти тебя на машине или показать им доро-

гу, сидя в машине;

* когда незнакомые люди приглаша- ют тебя к себе в гости, на дискотеку и т. д.;
* когда тебе предлагают попробо-

вать что-либо запретное;

* когда тебе предлагают «хорошо» провести время вдали от родителей, взрослых (посмотреть животных, по- есть мороженого и т. д.).

**НА УЛИЦЕ**

* Во время игр не залезай в стоя- щие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
* Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюд- ным и неосвещенным местам.
* Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
* Если машина тормозит возле тебя,

отойди от нее подальше.

* Если тебе на встречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай с ними в разговор, конфликт.



* Старайся по возможности не поль- зоваться телефоном в присутствии не- знакомых и подозрительных лиц.
* Ни под каким предлогом не давай свой мобильный телефон незнакомым людям, даже если их внешний вид не вызывает никаких сомнений в их ис- кренности и порядочности.



* Не хвастайся дорогими вещами.
* Если ты где-то задержался, попро- си родителей встретить тебя.
* Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кри- чи, привлекай внимание прохожих, со- противляйся.