**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТ- НОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Гимназия №7»**

***Общие черты и***

***особенности суицидального поведения подростков***

Тогда на белую свечу, Мчась по текучему лучу, Летит без воли мотылек. Он грудью пламени

коснется, В волне огнистой

окунется, Гляди, гляди, и мертвый лег.

*Велимир Хлебников*



**«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» по МБОУ «Гимназии №7»**

**Важно знать...**

Большинство подростков, склон- ных к суицидальным действиям страдает от депрессии, которая мо- жет ими не осознаваться.

Депрессия часто начинается по- степенно, появляются тревога и уныние. Потом замечается подав- ленность, печаль и *«*хандра*».* Бу- дущее становится тусклым, появ- ляется уверенность, что его нельзя изменить.

Становятся обузой даже простые обязанности: *«*Я и мыслить не мо- гу ясно*».* Вялость, усталость и от- сутствие жизненной энергии ме- шают принимать самые простые решения.

**8-988-298-00-21**

**8-989-669-40-66**

**8-928-579-04-74**

**Телефон доверия по РФ**

**8-800-2000-122**

**Круглосуточно, анонимно, бесплатно!**

**Суицидальное поведение** пред- ставляет собой аутоагрессивные действия человека, сознательно и преднамеренно направленные на лишение себя жизни из-за столкно- вения с невыносимыми жизненны- ми обстоятельствами. Фактор наме- ренности или предвидения смерти отличает суицид от сходных с ним форм поведения, относящихся к несчастным случаям.

**Суицидальное поведение...**

В детском и подростковом возрасте возникновению суицидального по- ведения способствуют депрессив-



# Для своевременного реагирования специалистов, необходимо разли- чать признаки депрессии у под- ростков.

*Признаки депрессии у младших под- ростков:* печальное настроение; поте- ря свойственной детям энергии; внешние проявления печали; наруше- ния сна; соматические жалобы; изме- нение аппетита или веса*;* ухудшение успеваемости; снижение интереса к обучению; страх неудачи; чувство неполноценности; самообман — нега- тивная самооценка; чрезмерная само- критичность; сниженная социализа- ция, замкнутость; агрессивное пове- дение.

*Признаки депрессии у старших под- ростков:* печальное настроение; чув- ство скуки; чувство усталости; нару- шения сна; соматические жалобы; не- усидчивость, беспокойство; фиксация внимания на мелочах; чрезмерная эмоциональность; замкнутость; рассе- янность внимания; агрессивное пове- дение; непослушание; склонность к бунту; злоупотребление алкоголем или наркотиками; плохая успевае- мость; прогулы в школе.

# Основные мотивы суицидально- го поведения у подростков

1. Переживание обиды, одиноче- ства, отчужденности и непонима- ния.
2. Чувства вины, стыда, оскорб- ленного самолюбия, самообвине- ния.
3. Боязнь позора, насмешек или унижения.
4. Страх наказания, нежелание извиниться.
5. Любовные неудачи, сексуаль- ные эксцессы, беременность.
6. Чувство мести, злобы, проте- ста; угроза или вымогательство.
7. Желание привлечь к себе вни-

